



BIENESTAR

Institucional

2
0
2
3

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

División de Educación
Abierta y a Distancia

MISIÓN

Bienestar Institucional tiene como propósito contribuir al desarrollo integral de la comunidad tomasina y sus familias, mediante acciones formativas, recreativas y culturales, encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas en las dimensiones: Biológica, psico-afectiva, intelectual, social, cultural, espiritual, ecológica, axiológica y política, dentro del espíritu del Humanismo Cristiano Tomista y los principios institucionales.

VISIÓN

Para 2028, Bienestar Institucional será reconocido como referente de orden nacional e internacional, por su contribución al desarrollo integral de la comunidad Tomasina y sus familias, fortaleciendo la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas, desde un enfoque inclusivo y sistémico, que atiende las necesidades diferenciales de la población de estudiantes, docentes, administrativos, directivos y egresados; todo ello bajo una perspectiva Multicampus y como un sistema institucional que promueve la aplicación de programas, proyectos y estrategias innovadoras, de manera sinérgica entre Sedes y Seccionales.

SALUD

OBJETIVO

Propender por el desarrollo biológico, psicológico, académico y social de la comunidad tomasina, a través de procesos educativos, de orientación, intervención, investigación y de capacitación, que contribuyan con el mejoramiento continuo de la calidad de vida y la formación integral.





1. SERVICIOS

- Talleres de formación en habilidades blandas
- Feria y Semana de la Salud
- Campañas de prevención y promoción de la salud

2. SALUD

- Acompañamiento psicológico
- Teleorientación médica 24 horas
PBX: (601)2563930



DEPORTES

OBJETIVO

Promover el hábito hacia la práctica de la actividad física como medio para preservar la salud, mejorar la calidad de vida y contribuir al desarrollo integral de los miembros de la comunidad.





1.

TORNEOS

- Torneo de videojuegos

2.

CONCURSOS

- Pasos tomasinos
- A la USTA en bici
- Gasto calórico

3.

SERVICIOS

- Clases grupales de acondicionamiento físico
Sábados: 8:00 a.m.
- Clases sincrónicas de ajedrez
Martes: 10:00 a.m.

CULTURA

OBJETIVO

Fomentar el desarrollo de aptitudes, actitudes y habilidades artísticas, facilitando la divulgación y promoción de las diversas formas de expresión cultural, contribuyendo a la formación integral y generando identidad institucional, regional y nacional.





MUESTRA FINAL
TALLER DE ARTES PLÁSTICAS



Laura Vargas Herrera
ESTUDIANTE

1.

SERVICIOS

- Talleres de iniciación que no requieran implementos de alta complejidad
- Proyectos culturales/diálogo con la sociedad

CONVENIOS

Institucionales

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
BOGOTÁ PRINCIPAL

CONVENIOS INSTITUCIONALES

smart fit

ENTRENA DESDE **89.900** MESESUALES CON NUESTRO **PLAN BLACK**

\$0 + \$0 + 0 = \$0

OFRECE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS PARA TI:

Regístrate en el siguiente formulario: <https://bit.ly/3H7QXkv>

Reporta al área de Promoción y Vinculación Institucional de la Universidad Santo Tomás

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
BOGOTÁ PRINCIPAL

CONVENIOS INSTITUCIONALES

MEDEXPRESS - IPA

OFRECE EL SIGUIENTE BENEFICIO PARA TI:

Tarjetas preferenciales a toda la comunidad tomasina en la toma de laboratorios presentando el carné institucional

Registra tu información en el siguiente formulario: <https://bit.ly/3H7QXkv>

Reporta al área de Promoción y Vinculación Institucional de la Universidad Santo Tomás

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
BOGOTÁ PRINCIPAL

CONVENIOS INSTITUCIONALES

ADOM

OFRECE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS PARA TI:

- Si necesitas una cita de medicina general, puedes solicitarla en el servicio médico de la universidad. El médico realiza si requiere exámenes médicos y hace la remisión.
- Si eres afiliado a EPS Sanitas debes subir la remisión al sistema para autorizarla, si es apropiada, una vez te realices los exámenes puedes solicitar una nueva cita en el servicio médico para lectura y recomendaciones.
- Si tienes otra EPS, el servicio médico de ADOM te puede realizar exámenes a domicilio con un 20% de descuento.

Reporta al área de Promoción y Vinculación Institucional de la Universidad Santo Tomás

SOUL BURGER

10% DESCUENTO PARA TOMASINOS

Y MÁS ACOMPAÑADOS GRATIS POR LA PRIMERA SEMANA

PRESENTA TU CARNE INSTITUCIONAL

C.I. 73 89-34

SANTO TOMAS **SOUL BURGER** **BIENESTAR**

ADOM **SANTO TOMAS**

Si haces parte de la **Universidad Santo Tomás** aprovecha estos grandes descuentos para cuidar tu salud.

Consultas Médicas Domiciliares 24 horas

-30% de descuento

\$110.000 \$77.000

Laboratorio Clínico a Domicilio

-20% de descuento

Terapias a Domicilio
Física, respiratoria, ocupacional y de lenguaje.

-30% de descuento

\$55.000 \$38.500

Odontología
En nuestra clínica de Gran Plaza Soacha

Hasta el -40%

Conoce más www.adom.com.co/beneficios

ADOM **SANTO TOMAS**

SÍGUENOS

Instagram:
@bienestarustabogota



Facebook:
Bienestar Institucional Usta Bogota



TikTok:
@bienestarustabogota

