



BIENESTAR

Institucional

2
0
2
3

**PORTAFOLIO DE
SERVICIOS
ADMIMISTRATIVOS**

MISIÓN

Bienestar Institucional tiene como propósito contribuir al desarrollo integral de la comunidad tomasina y sus familias, mediante acciones formativas, recreativas y culturales, encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas en las dimensiones: Biológica, psico-afectiva, intelectual, social, cultural, espiritual, ecológica, axiológica y política, dentro del espíritu del Humanismo Cristiano Tomista y los principios institucionales.

VISIÓN

Para 2028, Bienestar Institucional será reconocido como referente de orden nacional e internacional, por su contribución al desarrollo integral de la comunidad Tomasina y sus familias, fortaleciendo la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas, desde un enfoque inclusivo y sistémico, que atiende las necesidades diferenciales de la población de estudiantes, docentes, administrativos, directivos y egresados; todo ello bajo una perspectiva Multicampus y como un sistema institucional que promueve la aplicación de programas, proyectos y estrategias innovadoras, de manera sinérgica entre Sedes y Seccionales.

SALUD

OBJETIVO

Propender por el desarrollo biológico, psicológico, académico y social de la comunidad tomasina, a través de procesos educativos, de orientación, intervención, investigación y de capacitación, que contribuyan con el mejoramiento continuo de la calidad de vida y la formación integral.





1. FORMACIÓN

- Talleres para el desarrollo de habilidades blandas

2. PSICOSOCIAL

- Orientación psicológica: Solicita tu cita Ext 1126

3. SALUD Y CALIDAD DE VIDA

- Servicio médico:

Principal Ext 1127 y Dr. Angélico Ext 3124
Lunes a viernes 7:00 a 8:00 p.m.
Sábado: 8:00 a 5:00 p.m.

El Aquinate Ext 3741
Lunes a viernes 8:00 a 5:00 p.m.
Sábado: 8:00 a 4:00 p.m.

Campus San Alberto Magno Ext 3149
Lunes a sábado: 7:00 a 5:00 p.m.

DUAD Teleorientación médica 6012563930

- Área protegida:
- Emermédica PBX 6013077087
- Feria y semana de la salud
- Concursos de vida saludable
- Pausas activas mentales y físicas



DEPORTES

OBJETIVO

Promover el hábito hacia la práctica de la actividad física como medio para preservar la salud, mejorar la calidad de vida y contribuir al desarrollo integral de los miembros de la comunidad.





1.

RECREACIÓN Y DEPORTE

- Torneos deportivos internos
- Ciclopaseos / A la USTA en bici
- Vacaciones recreotomasinas
- Préstamo de implementos lúdicos

2.

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Servicio de gimnasios:

Sede Principal y Dr. Angélico:
Lunes a viernes: 6:00 a 9:00 p.m.
Sábado: 8:00 a 12:00 m.

El Aquinate:
Lunes a viernes 6:00 a 10:00 a.m.

Campus:
Lunes a viernes 6:00 a 2:00 p.m.
Sábado: 7:00 a 11:00 a.m.

- Escalериando
- Carrera atlética
- Pasos tomasinos
- Pausas activas físicas

3.

FORMACIÓN Y REPRESENTACIÓN DEPORTIVA

- Selecciones deportivas individuales y grupales

CULTURA

OBJETIVO

Fomentar el desarrollo de aptitudes, actitudes y habilidades artísticas, facilitando la divulgación y promoción de las diversas formas de expresión cultural, contribuyendo a la formación integral y generando identidad institucional, regional y nacional.





1. FORMACIÓN ARTÍSTICA

- Talleres de iniciación:
 - Arte
 - Música
 - Danza

2. GRUPOS CULTURALES

- Grupos representativos
 - Música: Coro, rock, vallenato, son cubano, orquesta y jazz
 - Danza: Salsa, bachata, urbano, folclor y árabe
 - Teatro

3. DESARROLLO DEL ARTE

- Proyecto editorial "Somos palabra: cuento, crónica y poesía"
- Karaoke
- Festivales y celebraciones especiales e institucionales

CONVENIOS

Institucionales

CONVENIOS INSTITUCIONALES

smart fit

ENTRENA DESDE **89.900** MENSUALES
CON NUESTRO **PLAN BLACK**

\$0 + \$0 + \$0 = \$0

Pre insístrate en el siguiente formulario: <https://bit.ly/3HGTQXv>

Reserva de Espacios
Santísimo Sacramento de los Andes, Chile
www.smartfit.cl

CONVENIOS INSTITUCIONALES

MediDermat SPA
Atención de la piel

Tarifas preferenciales a toda la comunidad tomasina en la toma de laboratorios presentando el carné institucional

Escanea el código QR para acceder al carné

Reserva de Espacios
Edificio de Atención y Diagnóstico Multispecialidad
Avda. Santa Teresita Sur, 118
Santiago, Chile
www.meditdermat.cl

CONVENIOS INSTITUCIONALES

ADOM

OFRECE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS PARA TI:

- Si necesitas una cita de medicina general, puedes solicitarla en el servicio médico de la universidad. El médico evalúa si requiere exámenes médicos y hace la remisión.
- Si eres afiliado a EPS Sanitas debes subir la remisión al sistema para hacerla válida, ya es aprobada, una vez te realicen los exámenes puedes solicitar una nueva cita en el servicio médico para lectura y recomendaciones.
- Si Sanitas otro EPS, el servicio médico de ADOM te puede realizar exámenes a domicilio con un 30% de descuento.

Reserva de Espacios
Edificio de Atención y Diagnóstico Multispecialidad
Avda. Santa Teresita Sur, 118
Santiago, Chile
www.adom.com.co

SOUL BURGER

10% DESCUENTO PARA TOMASINOS
+ PDVAs ADELANTADAS GRATIS POR LA PRIMERA SEMANA
PRESENTA TU CARNÉ INSTITUCIONAL
CL. 73 #9-14

Reserva de Espacios
www.soulburger.cl

ADOM | **SANTO TOMAS**

Si haces parte de la Universidad Santo Tomás aprovecha estos grandes descuentos para cuidar tu salud.

Consultas Médicas Domiciliares
24 horas **-30%** de descuento **\$110.000 \$77.000**

Laboratorio Clínico a Domicilio **-20%** de descuento

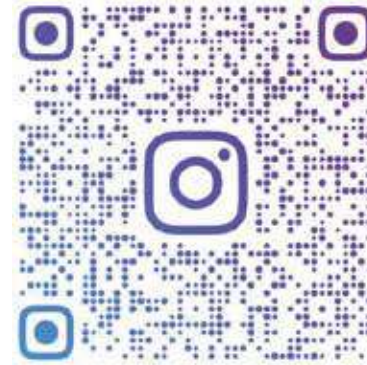
Terapias a Domicilio
Fisica, respiratoria, ocupacional y de lenguaje **-30%** de descuento **\$55.000 \$38.500**

Odontología
En nuestra clínica de Gran Plaza Soacha **Hasta el -40%**

Conoce más www.adom.com.co/beneficios (801) 256-7930

SÍGUEENOS

Instagram:
@bienestarustabogota



Facebook:
Bienestar Institucional Usta Bogota



TikTok:
@bienestarustabogota

