



BIENESTAR

Institucional

**PORTAFOLIO DE
SERVICIOS
EGRESADOS**

**2
0
2
3**



MISIÓN

Bienestar Institucional tiene como propósito contribuir al desarrollo integral de la comunidad tomasina y sus familias, mediante acciones formativas, recreativas y culturales, encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas en las dimensiones: Biológica, psico-afectiva, intelectual, social, cultural, espiritual, ecológica, axiológica y política, dentro del espíritu del Humanismo Cristiano Tomista y los principios institucionales.

VISIÓN

Para 2028, Bienestar Institucional será reconocido como referente de orden nacional e internacional, por su contribución al desarrollo integral de la comunidad Tomasina y sus familias, fortaleciendo la calidad de vida, la formación integral y la salud de las personas, desde un enfoque inclusivo y sistémico, que atiende las necesidades diferenciales de la población de estudiantes, docentes, administrativos, directivos y egresados; todo ello bajo una perspectiva Multicampus y como un sistema institucional que promueve la aplicación de programas, proyectos y estrategias innovadoras, de manera sinérgica entre Sedes y Seccionales.

SALUD

OBJETIVO

Propender por el desarrollo biológico, psicológico, académico y social de la comunidad tomasina, a través de procesos educativos, de orientación, intervención, investigación y de capacitación, que contribuyan con el mejoramiento continuo de la calidad de vida y la formación integral.





FORMACIÓN

1. TALLERES

- Inserción a la vida laboral
- Proyecto de vida
- Equidad de género y prevención de violencias
- Estilos de comunicación
- Autorregulación emocional
- Hablemos de sustancias psicoactivas
- Hablemos de sexualidad
- Proyecto de vida
- Trabajo en equipo y resolución de conflictos
- Conversatorios



1.

APOYO

- Inclusión y violencia de género
- Feria laboral tomasina

SALUD Y CALIDAD DE VIDA

1.

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

- Atención médica
- Campañas de promoción y prevención

2.

JORNADAS DE SALUD

- Feria de la salud tomasina
- Semana de la salud tomasina



DEPORTES

OBJETIVO

Promover el hábito hacia la práctica de la actividad física como medio para preservar la salud, mejorar la calidad de vida y contribuir al desarrollo integral de los miembros de la comunidad.





RECREACIÓN Y DEPORTE

1.

TORNEOS INTERNOS

- Torneos de fútbol, billar, tenis de mesa, fútbol tenis, futbolín

2.

FESTIVAL RECREO-DEPORTIVO

- Paradas y festivales deportivos
- Exhibiciones deportivas

3.

ECOTURISMO Y MOVILIDAD SOSTENIBLE

- Ciclopaseos/A la USTA en bici
- Caminata ecológica/Carrera atlética

4.

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

- Vacaciones recreotomasinas



PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

1.

EVENTOS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- Servicio de gimnasio
- Convenios
- Exhibiciones y métodos de acondicionamiento físico
- Ascenso de edificio Dr. Angélico
- Torneos y concursos de actividad física

CULTURA

OBJETIVO

Fomentar el desarrollo de aptitudes, actitudes y habilidades artísticas, facilitando la divulgación y promoción de las diversas formas de expresión cultural, contribuyendo a la formación integral y generando identidad institucional, regional y nacional.

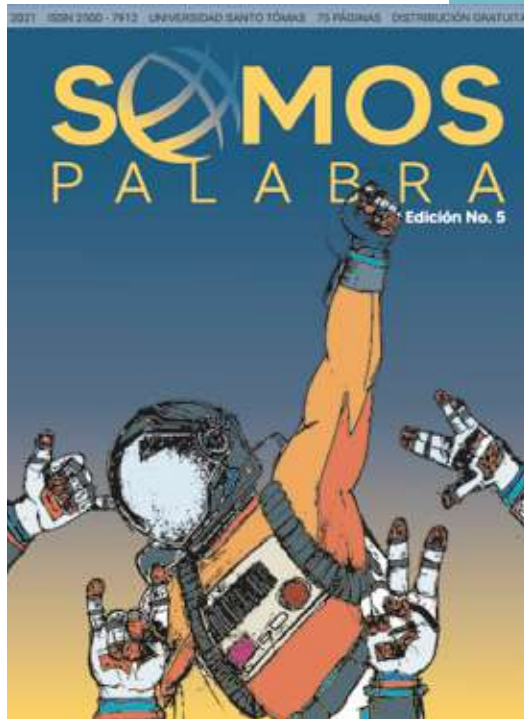




FORMACIÓN ARTÍSTICA

1. TALLERES DE INICIACIÓN

- Narración oral
- Teatro
- Técnicas para hablar en público
- Escritura creativa
- Salsa y bachata
- Danza urbana
- Danza folclórica
- Danza árabe
- Biodanza
- Piano
- Guitarra
- Saxofón
- Técnica vocal - Coro
- Artes plásticas



DESARROLLO DEL ARTE

1.

DIÁLOGO CON LA SOCIEDAD

- Proyecto editorial Revista "Somos Palabra"
- Exposiciones de artes
- Charlas y conversatorios
- Programa de radio "cultura al oído"
- Celebraciones especiales, fechas conmemorativas y días institucionales
- Tu proyecto: eventos de estudiantes y comunidad tomasina en general

CONVENIOS

Institucionales

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
SERVICIO EDUCATIVO

CONVENIOS INSTITUCIONALES

smart fit

ENTRENA DESDE **89.900** MENSUALES CON NUESTRO **PLAN BLACK**

\$0 + \$0 + \$0 = \$0

Por inscribirse en el siguiente formulario: <https://bit.ly/3M7QXtv>

Repositorio de Promoción y Prevención Institucional
Bogotá, D.C. 2022

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
SERVICIO EDUCATIVO

CONVENIOS INSTITUCIONALES

MEDICAREE TPS

OFRECE EL SIGUIENTE BENEFICIO PARA TI:

Tarifas preferenciales a toda la comunidad tomasina en la toma de laboratorios presentando el carné institucional.

Escanea el código QR para acceder al servicio.

Repositorio de Promoción y Prevención Institucional
SERVICIO EDUCATIVO
Bogotá, D.C. 2022

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS
SERVICIO EDUCATIVO

CONVENIOS INSTITUCIONALES

ADOM

OFRECE LOS SIGUIENTES BENEFICIOS PARA TI:

- Si necesitas una cita de medicina general, puedes solicitarla en el servicio médico de la universidad. El médico evalúa el requerimiento, realiza los exámenes médicos y hace la remisión.
- Si eres afiliado a EPS Sanitas debes sujar la remisión al sistema para autorizarla, si es apropiada, una vez te realices los exámenes puedes solicitar una nueva cita en el servicio médico para lectura y recomendaciones.
- Si tienes otra EPS, el servicio médico de ADOM te puede realizar exámenes a domicilio con un 20% de descuento.

Repositorio de Promoción y Prevención Institucional
SERVICIO EDUCATIVO
Bogotá, D.C. 2022

SOUL BURGER

10% DESCUENTO PARA TOMASINOS
+ PUNOS AGRANDADOS GRATIS POR LA PRIMERA SEMANA

PRESENTA TU CARNÉ INSTITUCIONAL
C.I. 73.89-14

SANTO TOMAS **SOUL BURGER** **BIENESTAR**

ADOM | **SANTO TOMAS**

Si haces parte de la Universidad Santo Tomás aprovecha estos grandes descuentos para cuidar tu salud.

Consultas Médicas Domiciliares **24 horas**

-30% de descuento

\$110.000 **\$77.000**

Laboratorio Clínico a Domicilio

-20% de descuento

Terapias a Domicilio (Fisica, respiratoria, ocupacional y de lenguaje)

-30% de descuento

\$55.000 **\$38.500**

Odontología (En nuestra clínica de Gran Plaza Soacha)

Hasta un **-40%** de descuento

Conoce más www.adom.com.co/beneficios (001) 256-5930

SÍGUEENOS

Instagram:
@bienestarustabogota



Facebook:
Bienestar Institucional Usta Bogota



TikTok:
@bienestarustabogota

