

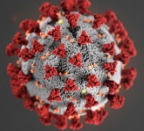








UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS DE AQUINO REGLAMENTO TORNEO GALACTICO NATACIÓN 2021

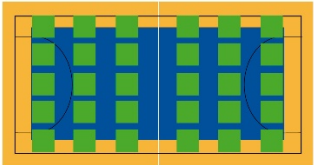



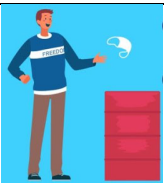
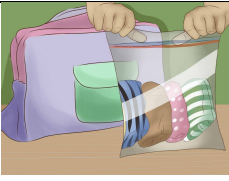
Reglas básicas:

1. El torneo de natación galáctico se llevará a cabo en las instalaciones del Campus San Alberto Magno.
2. Posterior a la inscripción los participantes recibirán un correo electrónico con la asignación de la hora en que realizaran su participación.
3. El nadador debe presentarse puntual a la hora asignada para su competencia, so pena de perder su derecho a participar en la respectiva prueba.
4. Las pruebas se irán anunciando con suficiente anticipación para que el nadador tenga el tiempo necesario de presentarse al juez mayor, y de ahí a la competencia como tal.
5. La inscripción de los nadadores para cada una de las categorías estará sujeta al cuadro de tiempos mínimos que se encuentra en el adjunto a este reglamento.
6. Debido a las marcas mínimas, es posible encontrar a un nadador que haya competido en Principiantes con tiempos de Intermedios, o siendo Intermedios con tiempos de Avanzados, o viceversa. En tal caso, el tiempo empleado será admitido para la categoría correspondiente, siempre y cuando la prueba exista.
7. Las pruebas se irán alternando entre las tres categorías y las dos ramas.
8. No habrá series eliminatorias y finales. Las clasificaciones finales se determinarán por los tiempos empleados en cada una de las series realizada.
9. Para las categorías Principiantes e Intermedios, una salida en falso será causal de amonestación. La siguiente, para el nadador reincidente, será descalificación.
10. La correcta ejecución de la técnica de los estilos en las pruebas para la categoría Principiantes no será causal de descalificación. Esto no quiere decir que los nadadores de esta categoría, en la prueba de 25 Espalda por ejemplo, naden en una posición diferente a la que el estilo exige. El juez mayor tiene la potestad de considerar si un cambio de estilo en esta categoría es suficiente razón para descalificación. En las demás categorías sí lo será de manera estricta.
11. La prueba de 25 patadas es exclusiva para la categoría Principiantes, y puede ser hecha con cualquier tipo de patada. Es obligatorio el uso de una tabla, la cual será dada por la organización. La salida para esta prueba se efectuará dentro del agua, y terminará en el momento que la tabla toque la pared opuesta, estando ésta obviamente en contacto con el nadador.
12. En la prueba de 50 metros Combinado (prueba exclusiva para la categoría Principiantes) los estilos escogidos por el participante no es necesario que se den a conocer a la mesa de control, y pueden ser de natación clásica, de salvamento, o de segmentación de estilo (es decir, por ejemplo, sólo patada). Se hará 25 metros con un estilo y 25 metros con el otro, sin ningún tipo de ayuda externa.
13. Ningún nadador puede estar en la mesa de control. Cualquier información que sea necesaria debe ser requerida a través de un delegado asignado por la organización
14. Los demás aspectos disciplinarios y de amonestación (o descalificación) serán basados en la norma internacional.
15. Los nadadores deben tener puesto el tapabocas hasta el carril asignado, dejándolo guardado en la bolsa resellable.



 <p>ENCUESTA DE SÍNTOMAS DE COVID-19</p>	<p>Declare de manera oportuna y veraz su estado de salud y sintomatología en la aplicación USTAPASS.</p>
	<p>Diligencie el formato de consentimiento informado y compártalo con la coordinación del Área de Deportes previo a la actividad.</p>
	<p>Diligencie la encuesta de caracterización de condiciones en salud ante el Covid 19 Sars Cov 2, durante los tiempos establecidos. https://encuestas.usta.edu.co/index.php/831178?lang=es</p>
	<p>Lávese las manos al ingresar a las instalaciones donde desarrollara las actividades de práctica deportiva, al utilizar elementos deportivos y al finalizar la práctica utilizando la técnica de OMS (Organización Mundial de la Salud), con una periodicidad mínima de 3 horas.</p>
	<p>Aplique la etiqueta respiratoria, que incluye cubrirse nariz y boca al toser o estornudar con el antebrazo o con un pañuelo de papel desechable y deshacerse de él inmediatamente tras usarlo. Abstenerse de tocarse la boca, la nariz y los ojos.</p>
	<p>Atienda la información de señalización que promueve la bioseguridad, flujos de acceso y la demarcación de los escenarios para el desarrollo seguro de las prácticas deportivas a fin de mantener el distanciamiento físico y minimizar la interacción.</p>
 <p>ES OBLIGATORIO DESINFECTARSE LAS MANOS</p>	<p>Desinfecte elementos deportivos antes y después de utilizarlos con alcohol glicerinado al 70%, no comparta implementos que utilice en la práctica deportiva.</p>



<p style="text-align: center;"><i>Coliseo</i></p> 	<p>Para garantizar el distanciamiento físico y evitar sobrepasar el aforo máximo para el escenario deportivo debe registrarse y separar su cupo previamente, el aforo será limitado.</p>
<p style="text-align: center;">KIT PERSONAL DE BIOSEGURIDAD</p>	<p>Porte kit personal de autocuidado hidratación, toalla, gel antibacterial, bloqueador solar y mascarilla de repuesto. Los deportistas son responsables de la manipulación de sus objetos personales uniformes e implementación deportiva.</p>
	<p>Evite consumir alimentos en las prácticas deportivas, solo en los sitios autorizados para consumirlos, manteniendo distanciamiento (mínimo 2 m), evitando aglomeraciones.</p>
	<p>El uso de locker y vestier NO estará inhabilitado para usuarios, por esta razón debe ingresar a las instalaciones con indumentaria deportiva con la que va a realizar las actividades.</p>
	<p>No se recomienda el uso de guantes de látex en las prácticas deportivas.</p>
	<p>Deposite las mascarillas desechables en las canecas rojas demarcadas para tal fin.</p>
	<p>Es requerido llevar Bolsa plástica para guardar el vestuario personal antes de la práctica deportiva. Posterior a la práctica deportiva utilizar este mismo vestuario.</p>

Al ingreso de las instalaciones se realizará la toma de temperatura, limpieza y desinfección de calzado.



CONTROLES DE ACCESO

- encuesta de caracterización <https://encuestas.usta.edu.co/index.php/831178?lang=es>
- Previo al ingreso a la Universidad, realizar reporte diario de sus síntomas de salud, a través del enlace <http://ustapass.usantotomas.edu.co>
- Conocer los lineamientos generales de bioseguridad de la Universidad Santo Tomás
- Portar el carné de manera visible.
- Acceder a la toma de temperatura y desinfección de calzado al ingresar a las instalaciones del campus San Alberto Magno y la sede principal de la Universidad Santo Tomás.
- Realizar el lavado de manos aplicando la técnica de la OMS de manera inmediata al ingreso de las instalaciones, al cambiar de zona de práctica, al utilizar elementos deportivos y al finalizar la práctica.
- Atender la señalización y las indicaciones dadas por los Entrenadores de cada selección deportiva.
- Tener los procesos de permisos debidamente diligenciados.

Para la práctica de actividad física cada participante deberá:

- Llegar al campo deportivo o coliseo con ropa deportiva y luego de realizar su práctica, debe cambiarse en el sitio destinado para esta acción, la ropa debe ser guardada en una bolsa plástica.
- Cada participante luego de realizar el protocolo de ingreso debe realizar el cambio de calzado para la práctica.
- Disponer de elementos de uso personal que utilizarán en cada sesión de entrenamiento
 - ✓ Alcohol (para desinfectar la ropa y elementos deportivos).
 - ✓ Tapabocas – mascarilla. (recomendación llevar dos)
 - ✓ Ropa de Cambio (Zapatos y sudadera).
 - ✓ Gel antibacterial.
 - ✓ Toalla personal.
 - ✓ Maleta o Tula.
 - ✓ Hidratación.



Adjunto:

25 LIBRE	Masculino	Femenino
Principiantes	16"50c	19"50c
Intermedios	N.A.	N.A.
Avanzados	N.A.	N.A.

50 PECHO	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	40"00c	44"00c
Avanzados	S.L.	S.L.

50 COMB.	Masculino	Femenino
Principiantes	38"00c	45"00c
Intermedios	N.A.	N.A.
Avanzados	N.A.	N.A.

25 ESPALDA	Masculino	Femenino
Principiantes	19"00c	22"00c
Intermedios	N.A.	N.A.
Avanzados	N.A.	N.A.

50 MARIPOSA	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	34"00c	38"00c
Avanzados	S.L.	S.L.

100 COMB.	Masculino	Femenino
Principiantes	N.A.	N.A.
Intermedios	1'18"00	1'26"00
Avanzados	N.A.	N.A.

25 PECHO	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	N.A.	N.A.
Avanzados	N.A.	N.A.

100 LIBRE	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	1'10"00	1'19"00
Avanzados	S.L.	S.L.

25 MARIPOSA	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	N.A.	N.A.
Avanzados	N.A.	N.A.

100 ESPALDA	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	1'20"00	1'29"50
Avanzados	S.L.	S.L.

50 LIBRE	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios		
Avanzados		

100 PECHO	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios		
Avanzados		

50 LIBRE	Masculino	Femenino
Principiantes	37"00c	43"50c
Intermedios	32"00c	36"00c
Avanzados	S.L.	S.L.

100 PECHO	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios	1'29"00	1'38"00
Avanzados	S.L.	S.L.

50 ESPALDA	Masculino	Femenino
Principiantes	N.A.	N.A.
Intermedios	36"00c	40"00c
Avanzados	S.L.	S.L.

100 MARIPOSA	Masculino	Femenino
Principiantes		
Intermedios		
Avanzados	S.L.	S.L.



El tiempo reflejado en cada casilla indica lo mínimo que debe hacer un(a) nadador(a) en la respectiva prueba. Si esta persona registra un tiempo inferior al establecido en la tabla, automáticamente su tiempo será registrado en la siguiente categoría.

Ejemplos:

1) El nadador Juan Pérez se inscribió en la prueba 50 Libre para la categoría Intermedios. Terminada la competencia registró un tiempo de 31"90c. Ese tiempo para la categoría en que se inscribió queda invalidado porque el mínimo era 32"00c. Sin embargo, es un tiempo válido para la siguiente categoría, es decir Avanzados.

2) La nadadora Paola Pérez se inscribió en la prueba 25 Espalda (obviamente, para la categoría principiantes).

Su tiempo fue de 23"50c. Como el tiempo mínimo para la categoría en que la nadadora se inscribió es de 24"00c, su tiempo queda invalidado, y no puede tenerse en cuenta para la siguiente categoría porque la prueba de 25 Espalda no existe ni en intermedios ni en avanzados.

LA ABREVIATURA "N.A." SIGNIFICA "NO APLICA"

LA ABREVIATURA "S.L." SIGNIFICA "SIN LÍMITE"